

INFO

Definitief ontharen met IPL/laser?



Kies voor de ANBOS-schoonheidsspecialist met specialisatie Ontharingstechnieken dan weet je zeker dat je goed zit!

BLIJVEND HAARTJES VERWIJDEREN. STEEDS MEER VROUWEN ÉN MANNEN KIEZEN HIERVOOR. MAAR WAAR LET JE OP? BIJ WIE LAAT JE HET DOEN EN BESTAAT DEFINITIEF ONTHAREN EIGENLIJK WEL? DE BRANCHEORGANISATIE SCHOONHEIDSVERZORGING (ANBOS) GEEFT INZICHT.



ANBOS was 21 oktober volop in het nieuws naar aanleiding van de uitspraak van Minister Schippers van Volksgezondheid dat er meer grip moet komen op het 'grijze gebied' van cosmetische ingrepen. Ook bij ANBOS komen regelmatig vragen binnen van consumenten waar ze bepaalde behandelingen, zoals ontharen door middel van IPL (Intense Pulse Light) of laser kunnen laten uitvoeren. Het aanbod is immers groot. ANBOS is hier kort en duidelijk over: **ga naar een ANBOS-schoonheidsspecialist met de specialisatie Ontharingstechnieken**. Schoonheidsspecialisten met dit diploma zijn namelijk onafhankelijk opgeleid, staan kritischer tegenover eenzijdige informatie van leveranciers en geven betere en veiligere behandelingen met IPL en laser. Bovendien heeft de schoonheidsspecialist met deze specialisatie ook kennis van *Elektrisch Ontharen.

Ontharen met IPL/laser zijn methodes voor het verminderen van overbeharing. Tijdens een behandeling met IPL/laser wordt sterk gebundeld licht in de huid gestraald. Het pigment van de haarwortels absorbeert het licht en zet het om in warmte. Deze warmte komt terecht in het haarzakje (haarfollikel) en vernietigt de haarstamcellen, die verantwoordelijk zijn voor haargroei. Hierdoor groeit in dit haarzakje geen haar meer terug. Pijnloos is de behandeling niet en uiteraard verschilt de gevoeligheid per lichaamsdeel. De IPL/Laser-methodes zijn effectief voor het reduceren van haar en niet geschikt voor blonde, witte, grijze en rode haren, omdat die haren gewoonweg niet genoeg pigment bevatten. De huidskleur is ook bepalend voor het resultaat. Er zijn zes huidtypen, en de donkerste twee (huidtype vijf en zes) zijn niet met IPL te behandelen, alleen met een laser met een aangepaste instelling. Het haar moet altijd donkerder zijn dan de huid.



Postadres Postbus 2099 | 3440 DB Woerden | Bezoekadres Pompmolenlaan 16 | 3447 GK Woerden
T 0348 - 748 200 | F 0348 - 748 201 | E communicatie@anbos.nl, info@marjanneriemens.nl | www.anbos.nl

Volg ANBOS op [f](#) [t](#) [in](#)

10 feiten & fabels over ontharen via IPL/laser op een rij

1

FABEL

Alleen artsen mogen met IPL of laser werken

Laserbehandelingen en flitslichttherapie zijn volgens de wet BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg) geen voorbehouden behandelingen. Daarom mogen ook anderen dan artsen deze behandeling toepassen. Om te voorzien in een gedegen en onafhankelijke opleiding voor schoonheidsspecialisten initieerde ANBOS nu ruim vijf jaar geleden de specialisatie Ontharingstechnieken die door het Kwaliteitscentrum Schoonheidsverzorging werd ontwikkeld.

FEIT

2

Ontharen in het gelaat kan vergoed worden door zorgverzekeraars

Veel zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van het ontharen in het gelaat. Bekijk hiervoor je polisvoorwaarden zodat je weet aan welke voorwaarden jouw behandelaar moet voldoen. **Kies voor een ANBOS-schoonheidsspecialist mét het vakdiploma ontharingstechnieken.** De geregistreerde schoonheidsspecialist met dit vakdiploma is zowel gespecialiseerd in elektrisch ontharen als in IPL/Laserbehandelingen en volgt om de drie jaar een verplichte nascholing.

FEIT

3

Er gebeurt weinig nieuws in 'ontharingsland'

De laatste tien jaar zijn er niet echt spectaculaire ontwikkelingen geweest op dit gebied. Het wachten is op een grote doorbraak waarbij haar van binnenuit gepigmenteerd wordt door middel van gen- en nanotechnologie. Bij de juiste pigmentering is haar immers te verwijderen. Maar dit is nog allemaal toekomstmuziek.

FABEL

4

Alleen vrouwen laten zich ontharen

Vrouwen zijn wel de grootste doelgroep en laten vooral de bikinilijn, oksels en bovenlippen ontharen. Bij mannen zijn de buik en rug favoriet, en in steeds grotere mate de baard.

FABEL

Iedere schoonheidsspecialist kan een IPL/laserbehandeling geven

IPL/laserbehandelingen zijn risicovolle behandelingen. Zorg daarom dat je deze bij een deskundige schoonheidsspecialist met de vereiste specialisatie ondergaat. De gevolgen van een verkeerde behandeling kunnen bijvoorbeeld verbranding zijn met als resultaat littekenvorming aldanniet met pigmentverschuivingen. Het gaat echter niet om blijvend letsel, maar om tijdelijke verstoringen in de opperhuid. ANBOS is van mening dat een onderneming altijd in het bezit dient te zijn van de juiste vakdiploma's voor de behandelingen die zij/hij uitvoert. Om die reden heeft ANBOS in 2011 een Richtsnoer Ontharingstechnieken ontwikkeld, een bundel van kennis over veiligheid, hygiëne en arbeidsomstandigheden voor een IPL/laserbehandeling.

5



6

FEIT

De winter is de beste periode voor ontharen via IPL of laser

Om verstoringen van de huid zoals pigmentverschuivingen te voorkomen mag je de behandelende plekken zes weken vooraf, tussendoor en achteraf niet blootstellen aan zon. Een perfecte periode om te starten met ontharen is oktober/november om zo voor de zomer vrij te zijn van ongewenste haargroei of ontsierende haartjes. Voor lichaamsdelen waar het haar snel groeit (gezicht, oksels, bikinilijn) moet er om de vijf tot zes weken behandeld worden. Voor de gebieden waar het haar langzamer groeit (benen, rug en buik) zit er acht tot tien weken tussen elke behandeling.

FEIT & FABEL

Definitief ontharen bestaat

Zowel een feit als een fabel. Door ontharen met IPL/laser wordt de follikel opgegruimd en die ruimte wordt opgevuld door collageen. Het aantal haarfollikels ligt met je geboorte vast, dus als er een vernietigd is, dan is deze ook echt weg, dat is dus een feit. Het spanningsveld ligt 'm echter hierin dat de consument verwacht dat hij zijn leven lang haarvrij is en dat is een fabel. Haarfollikels bevinden zich in verschillende fasen. De belangrijkste fasen voor ontharen zijn de "groeifase" of anagene fase en de "rust" of telogene fase. De haarfollikels die zich in de groeifase bevinden worden alleen definitief verwijderd, en de haarfollikels in de rustfase blijven ongedeerd. Aangezien er een groot deel van de haarfollikels zich in de rustfase bevinden, zullen er meerdere behandelingen noodzakelijk zijn om een cosmetisch resultaat te bereiken. Er zijn dus altijd nabehandelingen nodig om het behaalde resultaat te behouden.

FABEL

IPL en laser is hetzelfde

8

Het zijn allebei vormen van licht, maar het grote verschil is dat IPL heel diffuus licht afgeeft, en dat je bij laser een heel gerichte straal hebt. Denk maar aan discotheek waar een laserstraal heel strak en gericht de ruimte ingaat. Bij IPL heb je meer behandelingen nodig dan bij laser, en bij IPL is de restbehandling ongeveer 20 tot 25% en bij laser ligt dat rond de 10%.

FABEL

9

Ontharen kan altijd

Er kunnen contra-indicaties zijn. Zoals overgevoeligheid voor licht, hormonale klachten, bepaalde ontstekingen, maar ook mensen met een auto-immuunziekte als reuma of mensen met een pacemaker, kunnen zich niet laten ontharen met een IPL/laser.



FABEL

10

Een uitgebreide intake is niet nodig

Voor de consument is het uitermate belangrijk te letten op diverse zaken. Vindt er een uitgebreide intake en anamnese plaats? En hoe zit het met het behandelplan? Wat is wel/niet te behandelen, wat zijn de risico's en verwachtingen, wat doe je bij complicaties, hoe moet je je verzekeren? Je kunt eventueel vragen om een proefshot op een onzichtbare plek op het lichaam en wacht vervolgens 14 dagen om te zien of er een reactie optreedt.

** Bij elektrisch ontharen kunnen alle haarkleuren, dus ook blond, grijs en roestig, verwijderd worden. Tijdens deze behandeling wordt een dun steriel wegwerp-naaldje langs de haarschacht in de huid geschoven, waarna een stroomstootje in het haarzakje en de omgeving vernietigd wordt. Hierdoor kunnen er geen voedingsstoffen meer via het bloed het haar in het haarzakje bereiken en stopt de groei. De behandelperiode varieert van enkele weken tot soms wel één tot twee jaar en is afhankelijk van de hoeveelheid en de tijdsduur van een behandeling. De periode tussen twee behandelingen wordt steeds groter.*

Kies voor de ANBOS-schoonheidsspecialist met specialisatie Onharingstechnieken. Dan weet je zeker dat je goed zit! Vind jouw schoonheidsspecialist op

www.anbos.nl

7